

*Door: De Prins*

Begin 2014 had ik diverse lichamelijke klachten waardoor ik mijn werk niet meer voor de volle 100% kon uitvoeren. Verzuim door hoofdpijn, rug en nekklachten en concentratieverlies. Er was het jaar ervoor veel gebeurt en het overlijden van mijn schoonvader was blijkbaar de druppel.

Gelukkig heb ik een zeer betrokken manager die mij gelijk doorverwees naar de bedrijfsarts en mij nog maar 80% van de tijd op het werk wilde zien. De bedrijfsarts dat is een verhaal apart waar ik niemand meer mee wil vermoeien maar die stuurde mij door naar een hulpverlener van een grote landelijke organisatie. De kronkel in mijn manier van denken werd vastgesteld en die moest zo snel mogelijk worden rechtgebogen en daar hadden zij een methode voor! Dit zou ongeveer een 10 behandelingen duren. Na een aantal behandelingen werd het mij duidelijk dat deze behandeling voor mij niet ging werken.

Ik moest eerst weten wat de oorzaak van de kronkel was want, zo is mijn overtuiging, alleen dan kan ik de motivatie vinden voor het rechtbuigen. En niet door het leren van een kunstje in omgang met anderen waardoor op den duur de kronkel zou verdwijnen. In overleg met mijn manager mocht ik zoeken naar een andere hulpverlener. Ik kan dit iedereen aanraden want er zal een klik moeten zijn anders ga je geen dingen in vertrouwen zeggen wat nodig is om tot een goede analyse en behandeling te kunnen komen. Na wat Googlen en bellen met diverse hulpverleners kwam ik bij Eutyclus terecht en was er snel plek voor een intake. De klik was snel aanwezig nadat ik mijn probleem kort had geschetst en Henk een voor mij bevredigend antwoord gaf.

Het mooie van Henk zijn aanpak is dat je eerst heel bewust wordt gemaakt met de oorzaak van je kronkel, scheefgroei of hoe je het ook noemen wilt. Hij laat je zien hoe een mens gevormd wordt en waar het in je leven vervormd is. Voor mij was vooral belangrijk dat dit vanuit een Christelijk perspectief gebeurt. Ook het gebruik van plaatjes, beelden en Playmobil heeft hoe vreemd het misschien lijkt goed gewerkt. Misschien wel omdat mannen vaak in plaatjes denken. Het blijft gewoon beter hangen dan een lang verhaal. En dat al helemaal als je concentratie problemen ervaart.

Nee, met 10 behandelingen ben je waarschijnlijk niet klaar maar dat is ook niet zo vreemd als je iets in 40 jaar opbouwt heeft het ook tijd nodig om te herstellen. Gelukkig kreeg ik die tijd ook van mijn manager. De bedrijfsarts was maar gefocust op 1 ding namelijk zo snel mogelijk weer voor de volle 100% aan het werk 😊.

Ik heb in dat jaar nog een stapje extra terug gedaan naar 60% om vervolgens na een half jaar weer volledig te kunnen werken. Nog niet uitbehandeld dat duurde tot oktober 2016.

Ja twee jaar heeft het maar geduurd, best snel voor een Burn Out zij Henk nog. En als je andere mensen spreekt dan is dat zeker niet gek.

Ik ben er van overtuigd dat door de behandeling bij Eutyclus ik vollediger ben hersteld dan ik ooit had gered bij de (reguliere) behandelaars. En het is een proces wat ook nu nog aandacht vergt maar nu kan ik het zelf omdat ik weet wat de oorzaken zijn die tegelijk mijn valkuilen zijn.

Henk nogmaals bedankt.

De Prins