

*Door Rose ReAttach*

Heel wat uurtjes therapie heb ik achter de rug in mijn leven, veel heb ik geleerd.  
Ik ben gaan begrijpen waarom ik de dingen deed zoals ik ze deed.

Er bleven echter steeds hardnekkige items terugkomen waar ik niet of nauwelijks los van kon komen.  
Op aanraden van de therapeut heb ik de ReAttach methodiek geprobeerd.

Inmiddels heb ik een aantal sessies van ReAttach achter de rug. In het begin vroeg ik mij af of het mij zou helpen, ik merkte er niet zoveel van. Maar later kwam ik er tot mijn grote verrassing achter dat de situaties die ik had behandeld met een sessie ReAttach, me veel makkelijker afgingen dan voor de sessie.  
Ik ervoer meer ontspanning! Heel fijn.

Soms kom ik ook tot andere denkbeelden, wat soms ook ineens een heel andere kijk geeft op een situatie.  
Dat is heel bijzonder.

Grote meerwaarde vind ik dat Jezus, God erbij betrokken wordt!