

*Door Geurt Waterman*

Safe Haven: enkele dagen van veiligheid en rust!

Op donderdag 18 april 2013 monsterden we met 4 mannen aan in Willemstad op het prachtige zeewaardige zeiljacht "de Compassion".

We beleefden met elkaar een drietal zeer bijzondere dagen! Heel ontspannend en leerzaam.

Onder leiding van de zeer ervaren kapitein Henk Hekman genoten we als mannen tijdens het zeilen, soms zelfs met een snelheid van 8 knopen, van de ruwe elementen, de prachtige Zeeuwse natuur en van elkaar.

We gingen een confrontatie met onszelf aan in een beschermde en veilige, maar wel spannende omgeving. Door het rustgevende en professionele optreden van psycho-therapeut Henk van Grootheest ervaren we bijna direct een gevoel van veiligheid en rust.

Heel mooi om ook te ervaren hoe snel we een team vormden en hoe open we als broeders met elkaar van (diepe) gedachten konden wisselen.

Ik heb het zo ervaren: we konden echt ons hart bij elkaar uitstorten en zoeken naar een weg om te gaan leven als degene die je werkelijk bent!

Dagelijks een korte Bijbelstudie, waarin sterk naar voren kwam dat God de grote Therapeut is. Hij wil ons in de vrijheid zetten zodat we tot onze bestemming komen en beelddrager van Hem zullen zijn.

Veel aandacht ook voor psycho educatie: het hart.

Zelf heb ik vooral veel gehad aan de praktische uitleg van de Transactionele Analyse, de dramadriehoek en pijlers van een relatie.

Graag wil ik me daar de komende tijd, samen met bureau Eutychus, nog verder in verdiepen.

Al met al een fantastische ervaring om opnieuw te mogen ervaren hoe veel onze liefdevolle God van ons houdt en ook hoe we elkaar tot een hand en een voet zijn gegeven!